О специальных условиях питания

Уважаемые родители!

По медицинским показаниям Вашему ребенку возможно предоставление специального питания.

Основание:

* справка от врача (аллерголог, педиатр и др.);
* заявление от родителей (законных представителей).

**Условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Требования к организации питания детей в дошкольном учреждении закреплены и регулируются на высшем законодательном уровне. Основным законодательным актом, регулирующим требования к организации питания детей в дошкольном учреждении, является Постановление Главного государственного санитарного врача РФ СанПиН2.32.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Одна из главных задач, решаемых в ДОУ — это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того, правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания. В рацион питания ДОУ включены все основные группы продуктов — мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, пищевые жиры, овощи и фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупа и др. Рацион питания детей по качественному и количественному составу формируется для групп детей в возрасте от 2 до 7 лет. Организация питания осуществляется по примерному 10—дневному рациону питания (меню), что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам и углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы заведующим и соответствующей записи в бракеражном журнале. Условия питания инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья созданы. Дети с ОВЗ и дети - инвалиды осуществляют прием пищи в групповых комнатах и в соответствии с 10-дневным меню наравне с другими детьми ДОУ. Организация питания постоянно находится под контролем администрации. Основные принципы организации питания в ДОУ следующие:

* соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка
* сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ
* максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона
* правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд
* оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи

 Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется заведующим, бракеражной комиссией МБДОУ «Детский сад № 41» г. Иваново. Общее санитарно-гигиеническое состояние дошкольного учреждения соответствует требованиям Госсанэпиднадзора: питьевой, световой и воздушный режимы соответствуют нормам. Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием.

В бюджетном учреждении созданы единые условия питания для всех категорий воспитанников, в том числе и для детей с ОВЗ и детей-инвалидов.

**Специализированное меню**

* [Индивидуальное диетическое меню (исключить БКМ, глютен, цитрусовые, сосиски, фруктовые соки, витамин С и продукты его содержащие)](https://doy174.ru/images/individ-diet-menu-Zhelianin.pdf)
* [Индивидуальное диетическое меню (непереносимость белка коровьего молока)](https://doy174.ru/images/individ-diet-menu.pdf)
* [Индивидуальное диетическое меню (полное исключение сахара из всех блюд)](https://doy174.ru/images/Individ-bez-sahara-menu.pdf)